

2日目 5月19日(土) スケジュール

Study(スタディ)		Active(アクティブ)		Comfort(コンフォート)	
6:00		(オプション) 早朝ヨガ			
7:15		モーニング & ミーティング			
8:00					
9:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     師範・准皆伝 昇格査定 受験 のためのデモと 説明                 </div>	9:00	バス出発	8:30	バス出発
10:00	バス出発	9:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     健康美 奥入瀬溪流 ハイキング                 </div>	9:30	奥入瀬溪流館 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     精神美 自然体験                 </div>
11:30	奥入瀬溪流館 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     精神美 自然体験                 </div>	10:30	石ヶ戸 バス乗車	10:30	バス出発
12:30	ランチ 奥入瀬エリア	10:40	奥入瀬溪流館 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     精神美 自然体験                 </div>	11:30	ランチ 十和田市エリア
14:00	バス出発 奥入瀬溪流ドライブ	11:30	ランチ	12:30	十和田市現代美術館
15:30	ホテル到着	11:40	ランチ 奥入瀬エリア	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     現代アート鑑賞 と体験                 </div>	
16:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     査定受験対策 の研究                 </div>	12:40	バス出発	14:00	バス出発
17:00		13:20	十和田市現代美術館	15:00	休憩(予定)
17:30		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     現代アート鑑賞 と体験                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     現代アート鑑賞 と体験                 </div>	16:00	ホテル到着
20:00		15:00	バス出発		
17:00 パーティ受付					
17:30 フレンドシップ パーティ					

## 各コースのご案内

※ 2日目のコース希望を申込書にご記入ください。

裏面スケジュールご参照頂き申込み書に記入をお願いいたします。  
なお、移動のバスや施設の都合によりご希望をご相談させていただく場合がございますことご了承ください。

### Study

(スタディ)

師範・準皆伝査定の査定内容について  
どのように行うか、などデモンストレーションを交え  
説明致します。  
その後、ランチをかねて奥入瀬溪流までドライブと  
奥入瀬らしい体験もいたします。

### Active

(アクティブ)

十和田をアクティブに満喫するコース  
溪流の散策をします(約1時間)。歩きやすい履き物、軽い上着など  
ご用意ください。  
奥入瀬溪流散策、十和田市現代美術館まで足を伸ばし、  
それぞれの場所で体験もいたします。

### Comfort

(コンフォート)

すこしゆったりと、バスの中から十和田満喫のコース  
奥入瀬溪流(15分程度下車)の空気をしっかり感じながら  
十和田市現代美術館まで足を伸ばし、  
それぞれの場所で体験もいたします。